

## 同じ体験をしたからわかり合える

患者会って何だろう?と思いながら、思い切っ  
て扉をたたいてみると、そこにはたくさ  
んの笑顔があり、初対面とは思えないほど  
とけ込むことができビックリしました。同じ  
痛みや辛さをわかり合えることができるの  
が患者会でした。先輩の体験はとても参考  
になり自分の力にもなります。

ひとりで考えていると、どうしてこんなこと  
になったんだろうと、孤独感や不安がま  
す強くなっていきます。でも患者会に集  
まったみんなと話していると、そんな孤独  
感も不安も薄らぎ、「仲間がいる。ひとり  
じゃないんだ!」と思えてきます。仲間の暖  
かさが心にしみわります。ひとりで悩んで  
方がおられたら、患者会でお話をし、いっ  
しょに笑い合えたらいいなと思います。

Pink-Care Breastの患者会には堺市の広  
報誌がきっかけで行くようになりました。  
患者会の中では自分の治療中や治療後の  
不安なことなどを話したり、みなさんのお  
話を聞かせてもらえたり、同じ患者同士だ  
からわかり合えることもあり、私にとって患  
者会の時間は発散させてもらえるとても  
いい時間です。患者会に出会えてとても感謝  
しています。

私たちがピンクケアブレストのメンバーは  
乳がん体験者です。  
みんな「泣いて」「悲しみ」「悩み」  
「不安」になりました。  
乳がんの告知をされた、そのときから  
あなたに寄り添い、  
少しでも力になれたらとの  
思いで活動しています。

NPO法人 ピンクケアブレスト 代表 大石千加子

2006年45歳の時に乳がんと診断され温存手術を受ける。  
その後、がん組織が広がっていたことがわかり、2007年に  
全摘手術と同時に再建手術をし、自分のチャームポイント  
と自慢するほどのきれいな胸を手に入れている。

「再建ができたのも、早期発見ができたからこそ!」「すべ  
ての女性に自己検診、早期発見の大切さを!」との思いか  
ら、地域の子育てサークルなどで話し始め、堺市内外のイ  
ベントなどでも啓発の講演を行う。同時に、多くの乳がん  
患者の個別相談も受け、サポートも行ってきた。大阪だけ  
でなく日本全国の女性に乳がんについて語りたいと、活動  
で出会った体験者仲間や応援者たちとNPO法人を設立。

### 堺市委託事業

私たちの活動は堺市から委託され行っています

♥乳がん患者・家族会に関するお問い合わせ…

NPO法人ピンクケアブレスト 代表 大石千加子

E-mail: pink.care.breast@gmail.com

または 090-8235-2559

電話に出ることができない場合があります。  
できるだけEメールでお問合せください。

同じ体験をしたからわかり合える  
～乳がん患者・家族会のご案内～

# ある日突然 乳がん!!



Brave Heart Breast Heart

～勇気をだして～

怖がらないで! ひとりで悩まないで!

ピンクケアブレスト  
NPO法人 **Pink Care Breast**

# なんでも相談してください！一緒に前に進みましょう！

「乳がんの治療のこと」

「子育てのこと」など

あなたの不安や心配ごとに

乳がん経験者が自分の経験を

もとにお話します。



ピンクリボン支援自動販売機  
売り上げの一部はNPO法人  
ピンクケアブレストに寄付さ  
れます。

## 乳がん患者とご家族のための患者会活動

「乳がん」と告知されショックを受け、不安になり  
これからどうしたらいいのか？

「こんな悩みや疑問をだれに聞いてもらえばいい  
の」と私たちも悩みました。自分たちがそのとき必要  
だったことを乳がん患者さんに寄り添いながら一緒に  
歩んで行きたいとの思いで活動しています。

## 乳房再建についてのアドバイス

乳がんになっても乳房再建という道もあります。  
おっぱいを取り戻しQOL（生活の質）を維持して新し  
い人生をスタートすることもできます。

相談は乳房再建者が対応します。メリットやデメ  
リットはそれぞれですので個別にアドバイスをさせて  
いただきます。

乳房再建全国キャラバンを展開するNPO法人  
E-BeC (<http://www.e-bec.com/>) と連携して対応  
しています。

## 若年性乳がん患者の支援

20代・30代で乳がんを発症された方が、正しい知  
識を身につけることで、希望をもって治療をし、お仕  
事も続けてられるようにサポートします

ひとりで悩まず一緒に考えて行きましょう。

若年性乳がんサポートコミュニティPink Ring  
(<http://www.pinkring.info/>) と連携して対応して  
います。

## 乳がんで悲しむひとをなくすために・・・ Pink-Care Breastの活動

企業、行政などで乳がんに関する講演



大学、専門学校での授業



幼稚園・小学校などで保護者への  
自己検診の啓発  
中学校での命の授業 など

乳がん体験者だからこそ  
乳がん予防・早期発見の大切さを  
伝えることができます

.....  
私たちには同じ思いで活動している仲間がいま  
す。関東のNPO法人くまがやピンクリボンの会の  
メンバーの皆さんも連携して対応しています。  
(<http://kumagaya.wixsite.com/pinkribbon/> )